

## LES "SPÉCIAUX"

PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉS DES  
SPORTIFS, MAIS AUSSI DES SOINS BEAUTÉ

"BACKSWING"  
DÉTENTE DU DOS

DÉTENTE INTENSE  
DU HAUT DU DOS, NUQUE,  
ÉPAULES, TRAPÈZE, À L'  
HUILE D'ARNICA &  
BAUME INDIEN...

30 MN : 35 EUROS



«SHAMPI»  
OU M. INDIEN DE LA TÊTE

DÉTENTE DU CRÂNE, VISAGE,  
ET CUIR CHEVELU AUX  
HUILES DE JASMIN &  
DE ROSE...

30 MN : 35 EUROS



«LIGHT LEGS»  
BEAUTÉ ET LÉGÈRETÉ DES JAMBES

Modelage de détente des  
jambes et des pieds à l'  
Huile rafraîchissante  
de coco & Huiles  
essentielles...

30 mn : 35 euros



## PROTOCOLE AYURVEDIQUE

DÉTENTE CORPORELLE  
AUX HUILES TIÈDES PARFUMÉES  
AUX HUILES ESSENTIELLES

Détente musculaire,  
profonde relaxation des sens  
et harmonisation énergétique  
grâce aux huiles parfumées,  
dans une ambiance Zen...

60 mn : 65 euros



La douceur de ce massage indien  
invite au laisser aller total.  
Ses bienfaits sont nombreux :

efface les tensions et la fatigue  
et renforce la vitalité...

PROCURE BIEN-ÊTRE  
ET SÉRÉNITÉ...



Ces techniques ne relèvent pas de la définition (code de la santé) du massage thérapeutique ou non thérapeutique, qui reste le monopole du masseur kinésithérapeute, et qui comporte des mobilisations ou des stimulations méthodiques, mécaniques ou réflexes des tissus.

## AMMA ASSIS

"CALMER PAR LE TOUCHER" AN MO

Le Amma Assis est une technique de toucher  
effectuée au travers des vêtements  
sur des personnes assises sur une chaise  
confortable et spécialement conçue à cet effet.  
Ce style particulier est basé sur une séquence  
d'acupression traditionnelle japonaise (ou kata)  
qui, en 20 minutes, travaille au niveau  
de la nuque, des épaules, du dos, des bras,  
des mains et de la tête.

20 mn : 25 euros



La technique est spécialement conçue pour activer  
la circulation énergétique,  
pour vous redonner tonus, vitalité,  
et une agréable détente.

Le «Amma assi» s'adresse à tous...

EN PEU DE TEMPS  
UNE PROFONDE  
DÉTENTE...

